

# WILDERNIS LEIDERSCHAP TRANSFORMATIE PROGRAMMA

---

3 - 7 juni 2020

Abruzzo National Park Italië

# WAAROM

---

## WAAROM ZOU IK KIEZEN VOOR DIT LEIDERSCHAPS-PROGRAMMA? WAT BEREIK IK ERMEE?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis

begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewustwording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: vijf dagen zonder horloges, telefoons en computers.

“Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.”

# INTENSIEF PROGRAMMA

---

EEN VIER MAANDEN DUREND LEIDERSCHAPSPROGRAMMA  
MET EEN INTENSE, VIJFDAAGSE TRAIL IN ITALIË

**Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

**Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

**Trail Abruzzo National Park 3 - 7 juni 2020:** een gezamenlijke reis waarin alle deelnemers hun eigen individuele leerervaring ondergaan in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. Dagelijkse (stille)wandelingen

en oefeningen waarbij iedereen zijn verhaal kan delen, samen kan leren en reflecteren. Tijdens de trail ontwikkel je ook je eigen toekomstplan.

**Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

**Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

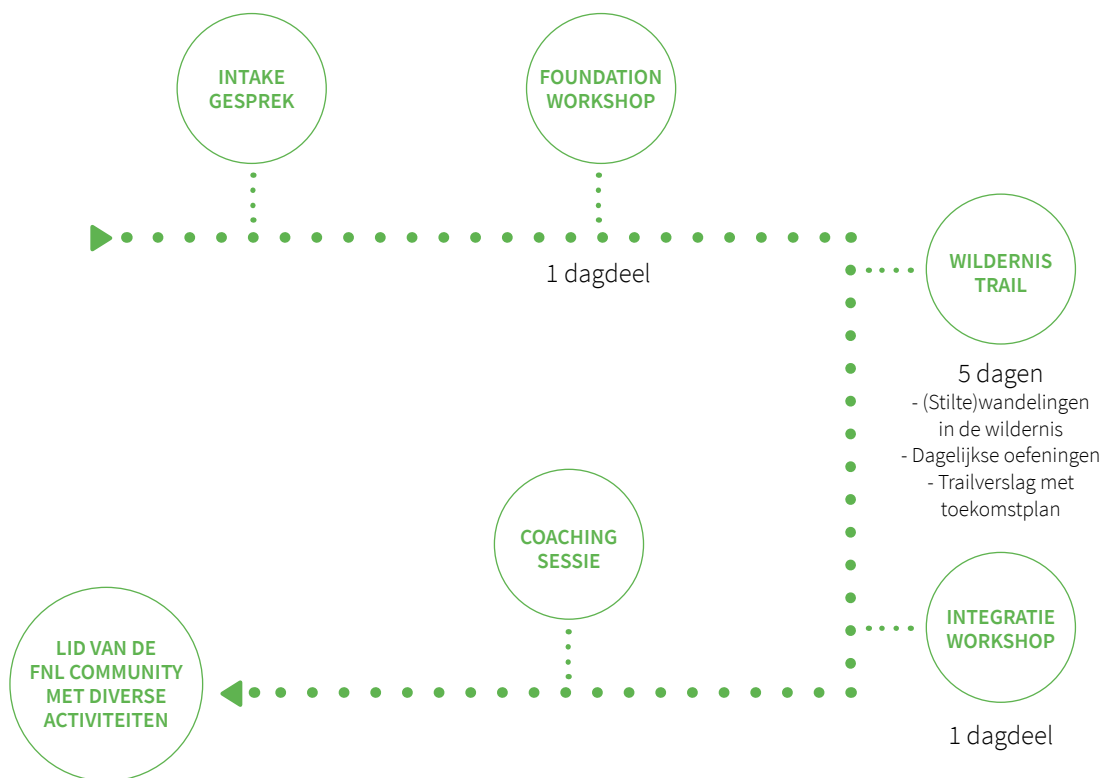


Door minder te doen, (be)leef je meer

Maarten Slokker

# BOUWSTENEN

## VAN HET PROGRAMMA



In vergelijking met alle managementtrainingen van de afgelopen 40 jaar heeft deze trail de grootste impact gehad!

Martin Stam

## OVER DE LOCATIE ABRUZZO

---

Op ruim twee uur rijden van Rome ligt het oudste beschermde natuurgebied van Italië: Abruzzo National Park. Abruzzo is een van de beste plekken in Europa om wildlife te spotten. Het gebied staat bekend om de bijzondere bruine berenpopulatie die er leeft, de wolvenroedels die er rondzwerven, en de grote hoeveelheid vossen, herten, wilde zwijnen, gemzen, otters, lynxen en verschillende roofvogelsoorten, waaronder adelaars en gieren. In het park vind je verder vijfhonderd jaar oude beukenbossen die op de UNESCO-werelderfgoedlijst staan, ruige bergen en weidse meren.





*Frans van Houten, CEO Philips, Comité van aanbeveling FNL*

“Natural leadership has enabled me to become a more effective leader. I’ve gained better insights through deeper observation and inquiry and this has led to more effective connections between people. This holistic approach to what we do and the impact we have on the world around us helps the integration of “head, hand and heart” in how we act and lead. I also seek out the natural leaders among my own talent pool: who has the best insights? Who builds the most effective networks? The best

teams? Who demonstrates the most empathy with our customers? And then I do all I can to nurture and draw out this talent.

Principles of natural leadership have helped us in Philips to develop a crucial program called “Accelerate Team Performance” aimed at improving leadership, developing stronger team work, and solving problems more effectively across organizational silos.



# VOOR WIE IS HET PROGRAMMA

---

## EN PRAKTISCHE INFORMATIE

De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevendenden, senior professionals en ondernemers.

Wat ze gemeen hebben is:

- Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
- Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
- Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
- Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

Investering: €2.500 excl. BTW en logistiek.

Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 1.600 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.

Voor een impressie, bekijk de korte film: <https://vimeo.com/312753905>



The programme of the Foundation for Natural Leadership is one of the most profound tools for transformation that I have experienced in my career.

Herman Wijfels, Advisory Board

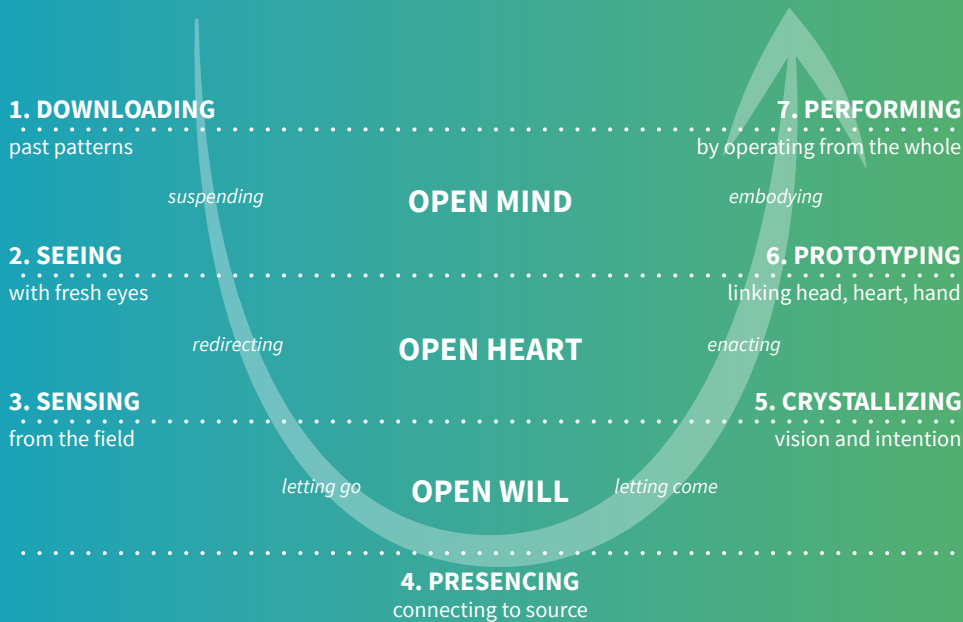


# ONZE AANPAK

## THEORY U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als docent aan

MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



*Who is the Self? What is my Work?*

# FACILITATORS

---



## Sandra Schotsman

“In 2015 ben ik voor het eerst mee geweest op trail naar Marataba in Zuid-Afrika. Een ervaring die ik niet meer vergeet. De natuur, de planten en dieren, het loslaten van alle rollen, helemaal back-to-basic heeft me veel inzichten gegeven in wie ik ben en waar ik voor sta. De prachtige, overweldigende natuur en de flow van het proces maken duidelijk dat alle antwoorden op de vragen die ik had of waarvan ik niet eens wist dat ik ze had besloten liggen in mezelf”.

Sandra Schotsman is na 9 jaar voor KPMG werkzaam te zijn geweest sinds 2008 haar eigen bedrijf ACT de Woude begonnen. Ze verzorg leiderschapstrajecten voor grote profit en non- profit organisaties. Ze werkt vanuit intuïtie en omarmt het haptisch gedachtegoed.



## Cor van der Sluis

“Wat ik zo bijzonder vind aan deze trail is hoe natuurlijk het proces verloopt: op een zachte, vriendelijke manier, tot jezelf komen. In contact zijn met wie ik ben, waar ik voor sta en wat ik de wereld te bieden heb. Met als resultaat: een heel helder kompas.

Natuurlijk leiderschap inspireert mij om een omgeving te creëren die voor iedereen werkt, waar mensen de beste versie van zichzelf kunnen zijn. De opbouw van het hele programma is dusdanig dat je je inzichten en lessen ook daadwerkelijk kunt implementeren in verschillende deelgebieden van je leven. Cor van der Sluis is partner bij frank<sup>cs</sup> : leiderschaps-ontwikkeling voor mensen en teams in organisaties. Cor brengt mensen in beweging vanuit verbinding, humor en directheid.

## GIDS

**Valeria Roselli** is onze lokale gids. De bergen vormen zowel haar achtertuin als haar kantoor. Valeria heeft diepe kennis en ervaring in Abruzzo National Park en is tijdens de trail verantwoordelijk voor de routes en de veiligheid van de groep.



# OVER FNL

---

DE FNL, OPGERICHT IN 2002, GELOOFT DAT HET TIJD IS VOOR EEN NIEUWE VORM VAN LEIDERSCHAP: NATUURLIJK LEIDERSCHAP.

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte natuur van Nederland,

Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 1600 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

## MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

---

### Facilitator(s)

**Sandra Schotsman**

+31 (6) 13121839

sandra.schotsman@actdewoude.nl

**Cor van der Sluis**

+31 (6) 19067204

corvandersluis@me.com

[www.naturalleadership.eu](http://www.naturalleadership.eu)