

DARE,

een driedaagse retraite in Nederland



Voor wie?

Deze retraite is voor iedereen die behoefte heeft aan een moment van rust, stilte en bezinning. Om weg uit de dagelijkse hectiek alle tijd en ruimte te nemen en hebben om te reflecteren en te (her)oriënteren. Met een blik in het nu (in het moment), in het verleden en in de toekomst.

Het programma *

Het programma duurt 48 uur en start op 6 maart om 12.00 uur, de retraite vindt plaats in de mooie Nederlandse natuur. Ter voorbereiding vragen we de deelnemers om een vraag te formuleren waar je in alle rust over na wilt denken. Tijdens de retraite gaan we 'off-grid' en 'back to basic'.

Dag 1 maken we kennis met elkaar en gaan met een aantal vragen alleen op pad. We nemen alle tijd, er is geen haast. We kijken terug naar waar we vandaan komen en waar onze wortels liggen. *Op dag 2* starten we de ochtend in stilte, de dag staat in het teken van het heden. Waar staan we nu, wat is wat ons beweegt. In de middag staat een solo op het programma en breng je een tijd alleen door in de natuur.

Dag 3 inventariseren we de inzichten die we hebben opgedaan en hoe we deze inzichten een plek in de dagelijkse praktijk kunnen geven. Na twee weken belt een van de facilitators de deelnemer na om te vragen hoe het ermee staat.

Wat levert het op?

Hernieuwde energie, vitaliteit en ruimte voor zelfreflectie. Deze dagen versterken de verbinding met jezelf. Het biedt de deelnemers een moment om te herijken en op te laden. Het geeft de deelnemers zicht en focus in waar ze zich naartoe willen bewegen. Door het delen van

vragen en inzichten ontstaat ook (h)erkenning, veel vragen zijn universeel.

"Het middagdeel in het bos, alleen, zonder tijd of opdracht heeft me een plek ergens in mijzelf gebracht waar ik af en toe naar terugkeer. Een plek van rust en ruimte, stilte en bezinning. Bijzonder om zo'n plek in mezelf te hebben, iets om te koesteren" Saskia - oud-deelnemster.

Door wie?

Anita van der Kooi, Sandra Schotsman en Lieke Thijssen werken samen onder de naam Leiderschapshuis. Zij hebben zeer ruime ervaring met het begeleiden van groepen in het bedrijfsleven (waar hun roots liggen) en binnen (semi) overheidsorganisatie. Zij vinden elkaar in hun liefde voor mensen, voor het vak en voor de natuur. Zij geloven dat ieder zelf alle antwoorden in zich draagt en verstaan de kunst om deze helder te helpen krijgen.

Kosten

De kosten bedragen 1199 euro exclusief BTW per persoon. Voor particuliere betalaren bedragen de kosten 899 euro inclusief BTW. Kosten zijn inclusief maaltijden en verblijf.

Ga je mee?

De volgende retraite is 6 maart-8 maart 2024. Voor inschrijven of meer informatie kun je mailen of bellen naar Anita, Lieke of Sandra.

Anita van der Kooi anita@leiderschapshuis.nl
(06 28643282)

Lieke Thijssen lieke@leiderschapshuis.nl
(06 24553799)

Sandra Schotsman sandra@leiderschapshuis.nl
(06 57949397)