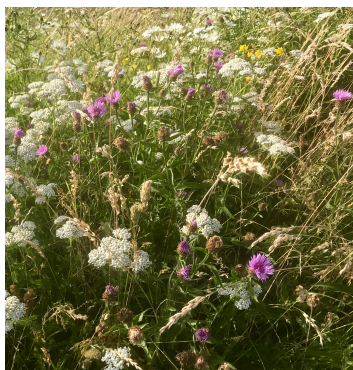


RIAD

(Re)boost In A Day



Voor wie?

De eendaagse miniretraite is voor iedereen die behoefte heeft aan een moment van rust en reflectie. We versnellen door te vertragen.

Het programma

We gaan een dag de natuur in, weg van de werkplek en alle hectiek onder begeleiding van twee ervaren coaches. Ter voorbereiding vragen we jou om een vraag te formuleren die je bezighoudt en die je deze dag centraal wilt stellen.

De dag staat in het teken van reflectie, stilte en rust. We nemen de tijd om dieper op jouw vraag in te gaan aan de hand van gerichte opdrachten, vragen en oefeningen. We maken gebruik van ieders eigen wijsheid en leren van en met elkaar.

Aan het eind van de dag inventariseren en bespreken we jouw inzichten en wat deze concreet voor je dagelijkse praktijk betekenen. Na twee weken belt een van de facilitators je op om te vragen hoe het gaat.

Wat levert het op?

Hernieuwde energie, een moment van zelfreflectie en vitaliteit. Deze dag zorgt voor verbinding met jezelf en de organisatie. Het biedt je een moment om te herijken en op te laden. Het geeft zicht en focus in waar je naartoe wilt bewegen. Veel vragen zijn universeel en herkenbaar, dat creëert herkenning en verbinding.

En tot slot is het vooral ook een dag vol lichtheid.

Door wie?

Anita van der Kooi, Lieke Thijssen en Sandra Schotsman werken samen onder de naam Leiderschapshuis. Ze hebben zeer ruime ervaring met het begeleiden van groepen in het bedrijfsleven (waar hun roots liggen) en binnen (semi) overheidsorganisaties. Zij vinden elkaar in hun liefde voor mensen, voor het vak en voor de natuur. Zij geloven dat ieder zelf alle antwoorden in zich draagt en verstaan de kunst om deze helder te helpen krijgen.

Kosten

De kosten bedragen per persoon 699 euro exclusief BTW en inclusief lunch.

De groep is minimaal 8 en maximaal 14 personen groot met 2 ervaren facilitators.

Voor inschrijven of meer informatie kun je mailen of bellen naar Anita, Lieke of Sandra Anita van der Kooi anita@leiderschapshuis.nl (06 28643282)
Lieke Thijssen lieke@leiderschapshuis.nl (06 24553799)
Sandra Schotsman sandra@leiderschapshuis.nl (06 24553799)